

## PREPARAZIONE ALLA SELLA



NOME CAVALLO \_\_\_\_\_ DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_  
MICROCHIP \_\_\_\_\_ PASSAPORTO \_\_\_\_\_  
PROPRIETARIO \_\_\_\_\_  
INIZIO LAVORO \_\_\_\_\_ FINE LAVORO \_\_\_\_\_

## METODO ATH

|                            |  |  |  |
|----------------------------|--|--|--|
| CESSIONE AL TOCCO          |  |  |  |
| GESTIONE TRANSIZIONI       |  |  |  |
| STOP CON DISIMPEGNO        |  |  |  |
| 360 CON PARTENZA           |  |  |  |
| LA MEZZALUNA               |  |  |  |
| COLLEGAMENTO IN CAPEZZA    |  |  |  |
| BACK IN FLESSIONE          |  |  |  |
| SPOSTAMENTO POST INVERSO   |  |  |  |
| SPOSTAMENTO SPALLE INVERSO |  |  |  |
| SIDE-PASS INVERSO          |  |  |  |
| COLLEGAMENTO IN BOSAL      |  |  |  |
| FASCIONE BOSAL             |  |  |  |

## ESERCIZI DOMA

|                                  |  |  |  |
|----------------------------------|--|--|--|
| BALZA DOPPIA ANT DA LEGATO       |  |  |  |
| OSTACOLO A TERRA                 |  |  |  |
| ROPE IN GRASSELLA                |  |  |  |
| ABITUAZIONE AL SOTTOSELLA        |  |  |  |
| ABITUAZIONE AL FASCIONE          |  |  |  |
| ESERCIZI BARRIERE PROPRIOCEZIONE |  |  |  |
| NASTRINI IN MOVIMENTO            |  |  |  |
| OMBRELLO IN MOVIMENTO            |  |  |  |
| TUBO IN MOVIMENTO                |  |  |  |
| BARRIERE A RAGGIO                |  |  |  |
| ACCETTAZIONE TELO IN MOVIMENTO   |  |  |  |
| TRAINO OGGETTO LEGGERO           |  |  |  |
| LAVORO IN CAMPO                  |  |  |  |
| LEGATO LATO                      |  |  |  |

|                                     |  |  |
|-------------------------------------|--|--|
| ABITUAZIONE AL FILETTO STATICO      |  |  |
| ESERCIZI CON BARRIERE MOBILI        |  |  |
| USO FASCIONE CON CORDINI IN ESTERNO |  |  |
| MESSA DEL FASCIONE AI 2 VENTI       |  |  |
| CARICAMENTO TRAILER METODO 2        |  |  |
| ABITUAZIONE DEL FILETTO IN LAVORO   |  |  |
| ABITUAZIONE FASCE                   |  |  |
| SALTO OSTACOLO                      |  |  |
| ATTRAVERSAMENTO GUADO               |  |  |
| ABITUAZIONE AUTO                    |  |  |
| ABITUAZIONE GETTINI IN FASCIONE     |  |  |
| ABITUAZIONE STINCHIERE              |  |  |
| ABITUAZIONE SELLA                   |  |  |
| ABITUAZIONE BACK CINCH              |  |  |
| ABITUAZIONE SOTTOCODA               |  |  |
| TRAINO OGGETTO PESANTE              |  |  |
| ABITUAZIONE ALLE BOE                |  |  |