

IL SECONDO MODULO ATH

di Amedeo Ramazzotto

Una volta sviluppato il primo modulo, il puledro è pronto ad affrontare il percorso di preparazione alla sella.

Completato il primo modulo il puledro o cavallo dovrebbe essere perfettamente gestibile da terra, con la capacità di affrontare problemi complessi, rispettare il cavaliere e lavorare in completa fiducia. Perciò possiamo dire che il primo modulo agisce sul legame cavallo-cavaliere ed instaura un rapporto di fiducia reciproca oltre ad insegnare la gestione quotidiana in tutti i suoi aspetti. Questo modulo iniziale non verrà tuttavia archiviato per il fatto di iniziarne uno nuovo. Anzi, ogni inizio settimana o dopo un periodo di riposo o fermo mi piace ricominciare sempre con il primo modulo, in modo che il puledro o il cavallo rientri mentalmente nell'idea di lavoro con esercizi ben conosciuti ed ormai semplici per lui. I successivi giorni della settimana invece vedranno l'allievo cimentarsi con il secondo modulo e con tutta la nuova serie di esercizi.

Amedeo training horses

MODULO II PREPARAZIONE ALLA SELLA

NOME CAVALLO _____	DATA DI NASCITA _____
MICROCHIP _____	PASSAPORTO _____
PROPRIETARIO _____	_____
INIZIO LAVORO _____	FINE LAVORO _____

METODO ATH

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>CESSIONE AL TOCCO</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>GESTIONE TRANSIZIONI</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>STOP CON DISIMPEGNO</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>360 CON PARTENZA</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>LA MEZZALUNA</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>COLLEGAMENTO IN CAPEZZA</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>BACK IN FLESSIONE</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>SPOSTAMENTO POST INVERSO</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>SPOSTAMENTO SPALLE INVERSO</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>SIDE-PASS INVERSO</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>COLLEGAMENTO IN BOSAL</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>FASCIONE BOSAL</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	CESSIONE AL TOCCO				GESTIONE TRANSIZIONI				STOP CON DISIMPEGNO				360 CON PARTENZA				LA MEZZALUNA				COLLEGAMENTO IN CAPEZZA				BACK IN FLESSIONE				SPOSTAMENTO POST INVERSO				SPOSTAMENTO SPALLE INVERSO				SIDE-PASS INVERSO				COLLEGAMENTO IN BOSAL				FASCIONE BOSAL				<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>ABITUAZIONE AL FILETTO STATICO</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ESERCIZI CON BARRIERE MOBILI</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>USO FASCIONE CON CORDINI IN ESTERNO</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>MESSA DEL FASCIONE AI 2 VENTI</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>CARICAMENTO TRAILER METODO 2</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ABITUAZIONE DEL FILETTO IN LAVORO</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ABITUAZIONE FASCE</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>SALTO OSTACOLO</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ATTRAVERSAMENTO GUADO</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ABITUAZIONE AUTO</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ABITUAZIONE GETTINI IN FASCIONE</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ABITUAZIONE STINCHIERE</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ABITUAZIONE SELLA</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ABITUAZIONE BACK CINCH</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ABITUAZIONE SOTTOCODA</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>TRAINO OGGETTO PESANTE</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ABITUAZIONE ALLE BOE</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	ABITUAZIONE AL FILETTO STATICO				ESERCIZI CON BARRIERE MOBILI				USO FASCIONE CON CORDINI IN ESTERNO				MESSA DEL FASCIONE AI 2 VENTI				CARICAMENTO TRAILER METODO 2				ABITUAZIONE DEL FILETTO IN LAVORO				ABITUAZIONE FASCE				SALTO OSTACOLO				ATTRAVERSAMENTO GUADO				ABITUAZIONE AUTO				ABITUAZIONE GETTINI IN FASCIONE				ABITUAZIONE STINCHIERE				ABITUAZIONE SELLA				ABITUAZIONE BACK CINCH				ABITUAZIONE SOTTOCODA				TRAINO OGGETTO PESANTE				ABITUAZIONE ALLE BOE			
CESSIONE AL TOCCO																																																																																																																					
GESTIONE TRANSIZIONI																																																																																																																					
STOP CON DISIMPEGNO																																																																																																																					
360 CON PARTENZA																																																																																																																					
LA MEZZALUNA																																																																																																																					
COLLEGAMENTO IN CAPEZZA																																																																																																																					
BACK IN FLESSIONE																																																																																																																					
SPOSTAMENTO POST INVERSO																																																																																																																					
SPOSTAMENTO SPALLE INVERSO																																																																																																																					
SIDE-PASS INVERSO																																																																																																																					
COLLEGAMENTO IN BOSAL																																																																																																																					
FASCIONE BOSAL																																																																																																																					
ABITUAZIONE AL FILETTO STATICO																																																																																																																					
ESERCIZI CON BARRIERE MOBILI																																																																																																																					
USO FASCIONE CON CORDINI IN ESTERNO																																																																																																																					
MESSA DEL FASCIONE AI 2 VENTI																																																																																																																					
CARICAMENTO TRAILER METODO 2																																																																																																																					
ABITUAZIONE DEL FILETTO IN LAVORO																																																																																																																					
ABITUAZIONE FASCE																																																																																																																					
SALTO OSTACOLO																																																																																																																					
ATTRAVERSAMENTO GUADO																																																																																																																					
ABITUAZIONE AUTO																																																																																																																					
ABITUAZIONE GETTINI IN FASCIONE																																																																																																																					
ABITUAZIONE STINCHIERE																																																																																																																					
ABITUAZIONE SELLA																																																																																																																					
ABITUAZIONE BACK CINCH																																																																																																																					
ABITUAZIONE SOTTOCODA																																																																																																																					
TRAINO OGGETTO PESANTE																																																																																																																					
ABITUAZIONE ALLE BOE																																																																																																																					

ESERCIZI DOMA

BALZA DOPPIA ANT DA LEGATO			
OSTACOLO A TERRA			
ROPE IN GRASSELLA			
ABITUAZIONE AL SOTTOSELLA			
ABITUAZIONE AL FASCIONE			
ESERCIZI BARRIERE PROPRIOCEZIONE			
NASTRINI IN MOVIMENTO			
OMBRELLO IN MOVIMENTO			
TUBO IN MOVIMENTO			
BARRIERE A RAGGIO			
ACCETTAZIONE TELO IN MOVIMENTO			
TRAINO OGGETTO LEGGERO			
LAVORO IN CAMPO			
LEGATO LATO			

Foto 1 Il secondo modulo si articola come il primo in due parti. Una di esercizi quotidiani e una di esercizi che una volta appresi non verranno ripetuti.

Struttura

Come per il primo modulo, anche questo secondo è diviso in due parti (Foto 1). La prima riguarda 12 esercizi da ripetere quotidianamente man mano che il

puledro li apprende. La seconda parte, sempre come per il primo modulo, riguarda una serie di 31 esercizi che vertono sulla gestione quotidiana del puledro e che una volta appresi

non verranno ripetuti, salvo evidente necessità di ripasso.

Prima parte

La prima parte raggruppa una serie di esercizi che lavorano sulla ricerca della maturazione mentale del puledro e sulla costruzione muscolare e di coordinazione con la finalità di



Foto 2 Il bosal per fascione ATH è realizzato per ottimizzare il lavoro con il fascione nell'obiettivo del rinforzo muscolare. È il collegamento ideale tra la capezza d'addestramento e il futuro bosal per il lavoro in sella.

rinforzare la struttura per reggere poi il peso della sella e quindi del cavaliere. Vi sono esercizi per imparare a cedere alla pressione, a mantenere l'andatura, ad impegnare correttamente spalle e posteriori, a mettersi in equilibrio unendo sapientemente forza ed elasticità. Si conclude con gli esercizi di bosal in fascione, ovvero 3 esercizi che impartiranno al puledro i comandi di base del bosal, grazie al bosal per fascione ideato da ATH (*Foto 2*) che, in combinazione con i cordini per lavoro in fascione, permetteranno di formare e rinforzare la muscolatura adatta al sostegno del peso del cavaliere.

Seconda parte

La seconda parte del secondo modulo prevede una serie di esercizi di rinforzo e approfondimento della gestione quotidiana rispetto a quelli del primo modulo. Viene alzata l'asticella per la razionalizzazione, con prove più complesse e molte di esse in movimento, sfruttando lo stesso fascione. Così, mentre per il primo modulo la razionalizzazione era per lo più statica, qui diventa dinamica. Molte barriere entrano a far parte della quotidianità del

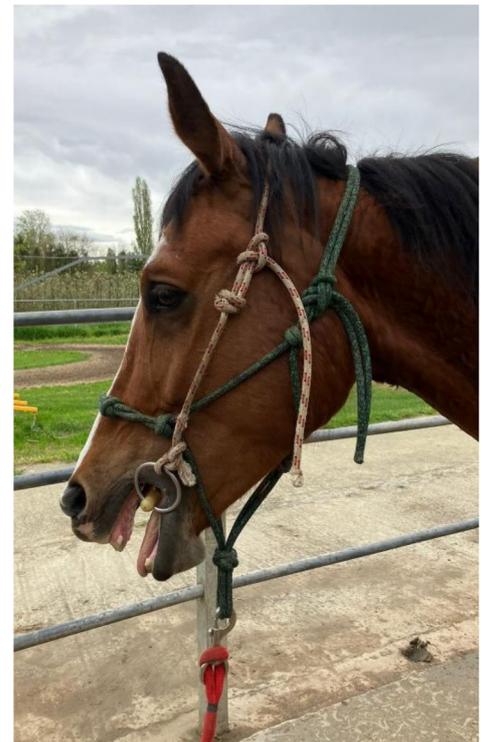


Foto 3 Durante il secondo modulo il puledro impara a conoscere il filetto inerte, in modo di avere il tempo di comprendere come gestire questo nuovo strumento nella sua bocca.

puledro, obbligandolo a prendere coscienza dei suoi movimenti, della propriocezione e della capacità di muovere i suoi piedi. Pian piano si inizia a conoscere il filetto (*Foto 3*), sempre in maniera passiva, senza redini, con il solo fine di abituare la bocca a questo nuovo strumento, se pur inerte. Anche molte altre attrezzature rientreranno nel novero delle esperienze da conoscere, tra cui fasce, stinchiere, fino ad arrivare alla sella (*Foto 4*). Molti di questi esercizi vengono sviluppati in diversi momenti per permettere al puledro di

conoscerli ed accettarli nella miglior maniera possibile.

Obiettivi

Come anticipato ad inizio articolo, il secondo modulo preparerà il puledro al cavaliere, sia mentalmente che fisicamente. Per il nostro allievo può essere una fase di transito piuttosto impegnativa e meno entusiasmante della prima, ma necessaria per la sua mente inesperta a fargli conoscere il senso del lavoro e della responsabilità. Può durare da uno a tre mesi, a seconda dello sviluppo fisico del puledro e della sua crescita mentale. Ricordiamo che la muscolatura di un cavallo si inizia a sviluppare dopo circa tre mesi di lavoro e se tutto è andato bene fino ad ora, dovremmo essere tra il secondo ed il terzo mese di lavoro dall'inizio della doma. A conclusione del secondo modulo, il puledro accetterà serenamente la sella e tutti i suoi accessori in ogni situazione. Così sarà davvero pronto ad accettare l'arrivo del cavaliere sulla sua schiena.



Foto 4 Grazie al secondo modulo il puledro familiarizza con molta dell'attrezzatura che in futuro farà parte della sua quotidianità, tra cui sella, fasce, back cinch, sottocoda, stinchiere e via dicendo.

BOSAL O FILETTO

ATH ha deciso nel suo programma di addestramento di iniziare dal bosal per ginnasticare e rinforzare i muscoli del puledro. Questo perché l'allunno ha già appreso le cessioni della pressione sul naso che abbiamo insegnato grazie alla capezza d'addestramento e il passaggio al bosal è un passaggio semplice e di facile comprensione. Quindi si crea un continuum tra capezza e bosal da fascione, strumento studiato appositamente da ATH per questo proposito. Il bosal classico lavora come una leva sul naso, mentre il bosal per fascione si comporta più come la capezza, con in più la rigidità che consente di indirizzare più precisamente gli aiuti e le pressioni. Il bosal da fascione potrebbe definirsi un ibrido tra bosal classico, capezza d'addestramento e side-pull. Si potrebbe iniziare direttamente con il filetto? Nulla è vietato nell'addestramento, quindi sono filosofie. Nel caso si volesse procedere direttamente con il filetto, si può iniziare gradatamente con gli esercizi in fascione così che il puledro impari a gestire il nuovo strumento, ma viene a mancare il continuum che prima dicevamo e si crea una frattura tra tutto quello che egli ha imparato fino a qui e l'azione del nuovo strumento. Non per questo è vietato o significhi che il lavoro non verrà comunque bene.